

NPO法人かながわ

スポーツボランティアバンク



心是沙分录



第37号

発行日: 2019年03月18日

「第3回情報交換会」開催 2019年03月07日(未)

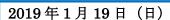
於:横浜市市民活動支援センター(クリーンセンター)

KSVBの継続的な発展のため、会員の生の声を聞きKSVBの運営及び事業計画に反映させることを目的として2017年7月に第1回情報交換会を開催しましたが、今年3月7日(木)に横浜市市民活動支援センター5階共同オフィスにおいて第3回情報交換会を開催しました。過去2回は出席者が男性だけでしたので、女性の生の声をKSVB事業に反映したく女性限定で応募したところ5名の方が参加されました。今回も事前にアンケートをお願いしてアンケート内容に沿って意見交換を行いました。当初はあまり意見が出ないのではと心配しましたが、実際たくさんの意見が出て、中には"ドキッ"とするような場面もありました。今回出された意見は理事会で検討して出来るものから反映していきたいと思います。次回の情報交換会は近年入会の方を対象にして違った方面からの意見をお聴きしていきたいと思います。

<意見をいくつか>

- ・総会は平日だと仕事があるので休日が良い。
- ・ボランティア後の報告書を出したほうが良い(以前は 提出が義務だったが今はリーダーのみになっている)
- ・バンクニュース;メールで送られてきてもあまり 見ない。紙ベースの方が見るのでは。
- · 自主企画;
 - "健康で長生きの秘訣"などをテーマにしたら良いのでは。
 - ○AED の講習会。ボーリング大会なども。
 - ○ウオーキング+工場などの見学(崎陽軒、キリンビール、三笠 etc.) (記 長井博行)

★参加者;左から 10409 中藤早苗-10315 鴻巣善子-10295 関口眞喜子-10286 永井文子-10479 矢野幸江(各氏)



健康体力フェア (主催:川崎市体操協会)

とどろきアリーナで開催され、約40人が参加。

測定項目:①握力 ②開眼片足立 ③長座体前屈 ④6分歩行 KSVBからは取り纏め役の三戸部会員及び小暮相談役、榊原

監事及び川瀬監事の4人が参加しました。 役割は6分歩行のために体育館の床に

ビニールテープでライン作成(1周60m) 及び各測定結果の記録等でした。

各会員は毎年経験のベテラン揃いで 準備から測定までの手際良さは主催 者からお褒めの言葉を頂戴しました。

(記 榊原満)



2019年2月9日(土)、10日(日) のたろんフェア

横須賀市民活動サポートセンターとその周辺で開催。参加101団体は、フリマ、模擬店等に、KSVB三浦半島地域支部は、活動展示及び入会相談のブースを担当。来場者にKSVBの」リーフレットを渡しながら説明した。今回嬉しいことに、女性、男性各1名入会手続きに至ったこと。また大八木理事が応援激励に来てくれた。機会があれば、このような様な場を設けるとよいと思う。

(記 長谷川忠信)



活動報告 2018/12~2019/02までの主な活動

2018年12月2日(日) 第13回湘南国際マラソン (主催:湘南国際マラソン実行委員会)

湘南国際マラソンが行われ、曇天の中 KSVB チーム 13 人は 第 3 給水所で給食(オレンジ)を担当した。

横浜マラソンでも給食を担当したので、19,000人分のオレンジをてきぱきと供給し問題なく終了した。

途中 KSVB 会員の参加ランナーを応援もしながら楽しく活動しました。 (記 長井博行)



2018年12月8日(土) 第3回みかんリレーマラソン (主催:(株) グッドスポーツ)

東京大井陸上競技場で開催された楽しいみかん尽くしの大会。 KSVB参加者事前準備も含め述べ17人。

会場には約1トンのみかんが準備されており、リレー周回コースの 机の上に主催者が設定した時間になるとみかんが置かれ、そのタイ

ミングに運良く通過したランナーは両手でみかんを掴んで約30m走り次のランナーのところまで運ぶリレーマラソンで入賞賞品及び参加賞もみかんでした。また、

みかんの早食い競争、みかんジュース提供等のみかん企画もあり、 帰りには参加した皆さん沢山のみかんを抱えて

帰って行きました。KSVBの活動は通常の給水等の他に主催者の指示でみかん箱を台車に乗せてタイムリーに各イベント場所へ運ぶ等の作業がトランシーバー無しで連絡がつかない間もあり苦労しました。今回の大会ではKSVB濵田理事長がMCとして依頼を受けて活躍しておりました。 (記 五十嵐進)





2018年 12月29日(金) R×L年忘れ荒川30Kチャレンジ (主催: ドリームアシストクラブ)

もうすぐ新しい年を迎えようとする中、荒川の土 手を寒風に打たれ大会の会場へボランティア仲間 とたどり着く。

主催者と大会の概要、説明を受けて給水場や走路監視など各担当ごとに持ち場へ向かった。

このレースは各ランナーの目標タイムに添ってスタートをした。ペースランナーを中心に団体走行にて、必死についている。しかし、距離を重ねるごとに団体が少しずつ長くなり、小さくなっていく。すると我々ボランティアのランナーへの声援が大きくなっていく。やがて最終ランナーを見送り、コース上備品の片付けをして本部へ戻り主催者とレースの無事終了を確認し、再会を約束して帰途についた。ボランティア活動参加者 8名 (記 桑島カ)



2019年1月5日(土)

ニューイヤーマラソン in 国営昭和記念公園

(主催:ビーアシスト(株))

ニューイヤー駅伝、箱根駅伝の興奮がまだ止まない 1月5日に日本陸連公認コースで、

箱根駅伝予選会会場にも使われる国営昭和記念公園で 「ニューイヤーマラソン」が行われました。

KSVB はボランティアで延べ41人が参加しました。 正月早々のボランティアということもあり、

意気揚々と参加し、前日の会場準備作業、受付、給水、記録証発行等はつらつと行動しました。

ゲストには元世界陸上代表選手の「西田隆維」さん「吉澤永一」さんが参加され無料ワンポイントレッスンも行われ、参加者はハーフ駅伝、ハーフ個人、10k m、5k mの男女、親子ペア合わせて約 1100 名が、1 周 5k mの周回コースを、真冬にもかかわらず汗を流して力走していました。 (記 藤原清喜)



2019年1月25日(金) パークらんマラソン in こどもの国

(大会前日準備) (主催:ビーアシススト(株))

1月26日(土)に実施された大会の前日準備作業。KSVB参加者10人。 集合時間は大会時より遅い10時。準備作業は2トントラック満杯に積まれたテント、机、コーン等の大会開催に必要な備品の荷下ろしから開始。当日会場では午後1時まで県内の学校主催のマラソン大会が有り会場設営はその後となり、それまでの時間は他の場所で参加賞品、



パンフレット、クーポン券の袋詰め作業。会場オープン後に本部、受付、給水所、計測所などの位置へのテント設営、各テント内に備品の配置、給水準備、コース設営、のぼり立て、コーン配置準備などKSVB会員の手慣れた作業で大会準備を終了した。翌日の大会はKSVB参加者 20人のボランティア活動により無事終了して、後片付けも備品をトラックへ積み込む作業終了まで行った。 (記 五十嵐進)

2019年 2月2日(土) チャレンジリレーマラソン (主催: (株) スリーフィールド)

2月の初句のこどもの国多目的広場は晴天だ。開園の時間となり様々なランナーが仲間達と坂道を登ってくる。

開会式が行われ、あちらこちらでスタートの準備やらウォーミングアップが始まった。やがてスタート時間となりランナーが一斉にほぼ全力で走りだした。後方にはランニングを楽しんでいる人や家族に笑顔で手を振って走って行く人。周回を重ねチームメイトの声援を受けてゴールラインを超える。時が進むにつれて会場の人数が減って行く。参加賞と心地よい?疲労感を持って?帰途についている。いつもの通りKSVBの仲間の手際の良い活動で片付けを終了して主催者との挨拶をして我々も帰途に。

ボランティア活動参加者 18名

(記 桑島力)

2019年2月3日(日)

第10回中学生「東京駅伝」大会

(主催:東京都教育委員会、依頼:(有)フジヤマコム)

アミノバイタルフィールド(味の素スタジアム)で開催された東京各地区男女各 50 チームが参加した大きな大会。KSVB 参加者 11 人。今回、KSVBとしては初めて依頼を受けボランティア参加。大会は、男子 $42.195\,\mathrm{k}$ m17 区、女子 $30\,\mathrm{k}$ 16 区の 10 MAX3 10 k mの周回コースで、KSVBの活動は全員コース監



視であったがコースが都立武蔵野の森公園特設周回であったため公園を散歩する人、応援する人が非常に多く配置場所によっては走路確保・安全対応が大変でした。大会はケーブルテレで中継されていた様でKSVB会員のボランティア活動を映像で見たとの報告もありました。優勝は男女共八王子チームでしたが、綺麗な走りをしているランナーが多く、将来を期待させる大会へのボランティア参加でした。(記 五十嵐進)

2019年2月10日(日)

第73回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会(主催:all かながわスポーツゲームズ実行委員会)

秦野カルチャーパークをスタートとして国道 246 号、厚木合同庁舎、国道 412 号を通り県立相模湖公園までの 7 区間 51.5 Km のコースで開催され 30 チーム(19 市 11 町)が参加した。

今年で73回を迎え歴史ある大きな大会。

KSVB参加者8人で秦野カルチャーパーク(2人) 厚木合同庁舎(4人)県立相模湖公園(2人)に分かれ、 受付、走路監視、後片付け等で活動しました。

今年の優勝は川崎市で、 上位チームメンバー には今年箱根駅伝を走ったランナーが数人おり、 激戦を繰り返していた様です。大会はケーブルテレビでダイジェスト映像 が放映されていました。

(記 藤原清喜)



ホフンアイア募集予定 (2019/4~2019/7 案件)		
開催日	イベント名	募集締切
4/20(土)	第5回葛飾ふ~てんマラソン	3/20
4/20(土),21(目)	あだち五色桜マラソン(足立区)	再募集中
4/30(火)	川内の郷かえるマラソン大会(福島)	依頼待ち
6/1(土)	じゃがいもリレーマラソン(足立区)	依頼待ち
6/9(目)	NISSAN CAP 神奈川トライアスロン大会	依頼待ち
6/14(金),15(土)	マラソンフェステバル in 彩湖・道満グリーンパーク	依頼待ち
6/22(土)	YOKOHAMA シーサイドマラソン	依頼待ち
6/29(土)	柏の葉キャンパスマラソンフェスタ 2019 夏	依頼待ち
7/15(月)	ビギナーズトライアスロン in 日産スタジアム	依頼待ち

★☆☆☆☆ 協 賛 団 体

いつもご協力いただきありがとうございます

四谷付近では最古の寺院の一つ 曹洞宗寺院 笹寺 (長善寺) 住職 武村秀夫

〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-4 ☎ 03-3351-2389

東京三十三観音霊場 16番

セキュリティシステムのパイオニア

(株) クローバー・ネットワーク・コム

代表取締役 長原伸介

〒102-0074 東京都千代田区九段南

4-8-21 山脇ビル9F ☎ 03-5212-9680 FAX: 03-5212-9689

URL:http://www.clovernetwork.co.j

廣東料理 楽園 社長 曽 有腎

(石川町駅から中華街赤門すぐ。

中華街大通り入り口)

〒231-0023 横浜市中区山下町 154

25045-641-9308

厨房設備 (株)厨房市場 代表 田中利幸

〒343-0851

埼玉県越ケ谷市七左町 6-16-1 ☎048-963-1118 FAX048-963-1136

URL:http://www.cvubo-ichiba.com



お客様に感動と喜びをお届けしたい

株式会社 コロンバン

代表取締役 社長 小澤俊文

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-31-19 **☎** 03-3409-2301

https://www.colombin.co.jp/



●2019年度の通常総会について●

2019年度の通常総会は以下の日程で開催されます。

· 日時: 5月13日(月)10時~12時

・場所:県民活動サポートセンター711

ミーティングルーム

詳細案内は4月22日(月)に発送しますので、 多くの皆さんの出席をお待ちしております。

注) 会場が去年とは変わっています

【事務局便り】 事務所 在勤日;月、水、金 在勤時間は基本 10 時~16 時(五十嵐進・桑島力・長井博行・藤原清喜)

◇ボランティア活動上位者への表彰について

- ・2018年度からボランティア参加に対して会員のモチベーション向上を図ることを目的として表彰することになりました
- ・対象期間は4月1日~翌年3月31日までとし、年度が変わったらリセットする。
- ・表彰基準として年度内で10回参加するごとに1.000円のクオカードを贈呈する。
- ・10回参加した後のボランティア会場で役員または事務局から「クオカード」を手渡す。

以上の結果、2018年度は次の方が表彰となりました(敬称略、一部予定含む)

- ★50回表彰;古本博 ★30回表彰;長井信子/佐藤大治/坂口孝信
- ★20回表彰;榎隆司/鹿嶋健司/森本由起子/米口功一/生田晃隆
- ★10回表彰;上畠一夫/石川次郎/田中初枝/大石忠雄/三戸部千早/町田喜弘/新木章夫/沼沢ますみ

川尻和子/堂元雄二/三乗洋元/坂本靖幸/岩波末雄/倉橋セイ子/矢野幸江

◇年会費更新について

2019 年度会員更新のための年会費納入依頼を 2 月 28 日(木)郵送にて実施しました。 納入期限は 3 月 31 日(日)に設定しましたので、期限内に納入下さるようにお願い致します。 なお、4 月 1 日から手数料が ATM の場合、80 円 $\rightarrow 150$ 円に値上がりますのでご注意下さい。

KSVB事務所

〒231-0001 横浜市中区新港 2-2-1 横浜ワールドポーターズ 6 階 NPOスクエア JR (京浜東北線)・市営地下鉄 桜木町より徒歩 15 分

電話·FAX 045-681-6960

Eメール: <u>ksvb@samba.ocn.ne.jp</u> ホームページURL: <u>http://ksvb.jimdo.com</u>
<Twitter URL>https://twitter.com/KSVB2003 <Facebook URL>https://www.facebook.com/ksvb2006/

発行責任者 KSVB 理事長 濵田淑子

