



NPO法人かながわ スポーツボランティアバンク ニュース

第40号



トピックス



発行日：2020年2月21日



講演会「笑いの体操」 (たつきゆうさん)

京都大学卒業 異色の大道芸人 田久朋寛 氏

2020年2月14日(金)11:00~12:30

於：かながわ県民活動サポートセンター 711ミーティングルーム

笑いは、身体が活性化され、免疫力がアップすると言われています。皆さん、“最近笑っていますか”？ また、“どんな時に笑っていますか”？ 今回の自主企画の講演会は、日本全国で笑いとヨガをミックスしたユーモセラピーを開講している「大道芸人のたつきゆうさん」こと田久朋寛氏に「笑いの体操」のテーマで実施して戴きました。

今回の参加者募集は、KSVBのPR目的もあり会員の他に全国紙新聞(横浜、川崎版)折込みのタブロイド紙「定年時代」でも行った結果、60人以上の申込みがあり、会場の制約(42人)から多くの一般申込者にお断りをする人気でした。

講演会は、①大道芸の実演②笑いと健康に関するレクチャー③笑いヨガ体操の3部構成で90分を超える笑いの連続の時間でした。

バルーンアート、ジャグリング、マジックなどたつきゆうさんの繰り広げる笑いの本場関西で培ったトークと大道芸パフォーマンスを見た後に、笑いと健康、運動と健康に関する統計などのレクチャーを聞き、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた運動法を体験できる内容でした。マジックでは、たつきゆうさんのぼけに対し、小暮相談役が見事に突っ込みを返して関西人のたつきゆうさんも参ったと大爆笑する場面もありました。講演会後には皆さん「楽しかった有り難う」の言葉を残しニコニコして帰って行きました。

講演会後には、中華街の北京ダック専門店に移動して、たつきゆうさんを囲んだ懇親会で盛りあがりしました。今回、たつきゆうさんには京都からこのためだけに上京して戴き感謝しています。

【田久朋寛氏プロフィール】(大道芸人・健康生きがいがづくりアドバイザー)

■千葉県出身、2005年京都大学大学院を卒業後プロ大道芸人とし活動開始、2008年京都大学研究科博士課程に再編入、2014年NPO法人スマイリングホスピタルジャパンのメンバーとして高齢者向けの講演活動開始■所属学会：日本笑い協会、アートミーツケア学会

■取得資格：レクレーション介護士2級、認知症介助士他

■受賞歴：京都パフォーマンスフェスティバル最優秀賞、アートミーツケア特別選奨受賞他 (記 五十嵐進)



新木さん！米寿
おめでとうございます！！



2020年2月8日(土)、9日(日)【第20回のたろんフェアに参加して】

於：横須賀市立市民活動サポートセンター

各団体はフリーマーケット、模擬店、展示などにそれぞれ参加。

KSVB三浦半島支部は、展示部門に参加して、活動の写真、のぼり、リーフレットの展示をしました。全体で100団体余りが参加し、2日間で5,600人ほどが入場しました。KSVBは新規入会者もあり、一定の効果がありました。大八木理事が応援にかけつけ、一緒に活動しました。感謝です。今後広報の一環として他地域でもこのような催事に参加していくことも必要ではないかと思われました。(三浦半島支部の活動としては最後となります) (記 長谷川忠信)

「第4回情報交換会」開催

2020年1月19日(日)

於：横浜市市民活動支援センター(クリーンセンター)

会員の意見をKSVBの運営に反映したい、また会員と理事会メンバーのコミュニケーション向上を図り、KSVBの更なる向上を目指して2017年度から情報交換会を3回開催して来ました。(過去の参加者は第1回男性4名、第2回男性4名、第3回女性5名) 過去3回はKSVBのベテラン会員の参加でしたので、今回は入会5年以内の方の生の声をKSVB事業に反映したく、入会5年以内の方限定で応募したところ7名の方が参加されました。事前にアンケートをお願いしてアンケート内容に沿って意見交換を行いました。今回参加された方は、日頃ボランティア活動で会っているメンバーであった為か、始めから沢山の意見が出て、1時間30分と短い時間でしたが有意義な情報交換会でした。

今回出された意見は理事会で検討して出来るものから反映していきたいと思えます。次回の情報交換会は今まで情報交換会に参加出来なかった方を対象にして違った方面からの意見をお聴きしたいと思います。

<意見をいくつか>

- ・フォトギャラリー(写真)を早めにHPに挙げて欲しい。
- ・バンクニュースを紙で送付する手段としてボランティア活動時に渡されるが、雨の日は止めて欲しい。
- ・会員増員の手段として「活動体験」が出来るようにした方が良い。HPに載せた方が良い。
- ・10回表彰の時、クオカードではなくボランティアグッズにした方が良いのでは。

★ボランティア活動；

- ・KSVBの取り纏め者は本部の近くにおいて指示を出して欲しい。
- ・ボランティア活動において業務の最後のケジメをつけて欲しい。
- ・片づけるときに主催者備品か業者からのレンタル品か分からないので主催者のものには名前を付けて欲しい。
- ・自主企画；

○救急救命講習、AED講習をやって欲しい。 ○会員の特技、趣味を聞いた方が良い。

★参加者；(敬称略)

10500 榎隆司,10513 坂口孝信,10519 古本博,10521 佐藤大治,10531 森本由起子,
10533 井川美穂子,10536 山本祐子 (各氏)

(記 藤原清喜)



活動報告

2019年11月～2020年2月までの主な活動

2019年11月10日(日) 横浜マラソン2019

(主催者 横浜マラソン組織委員会)

11月10日(日)快晴の下で「横浜マラソン2019」が行われ、KSVBメンバー29人は第8給水所南部市場で給水と給食を担当しました。7時半過ぎに会場に集合し、チーフリーダーの挨拶、説明の後給水、給食の準備を行い、選手の出場を待ちました。給水では1段目と2段目にコップをびっしり並べ、3段目は選手が取りやすいように並べて選手にコップがあおられることもなく順調に供給しました。

また、給食では昨年供給が間に合わなくなり、かなり余ったという反省を踏まえ、供給前の切ったバナナの保管方法を改善し余裕を持って供給し、KSVBの改善力と行動力を示した活動でした。

終了後は全員で記念撮影をして帰宅の途につきました。(記 長井博行)



2019年11月18日(月)、19日(火) 第7回ウィークデーマラソン

(主催者 (株)スリーフィールド)

in こどもの国

スリーフィールドでは初の前日準備も要請受けてのボランティア活動であった。大会の準備作業は、各主催者によって会場のレイアウトや受付方法が異なり多少の戸惑いがありながら、皆手際よく受け持ち作業をこなしている。大会当日、タイムを重視するランナー、ランニングを楽しむチーム、エイドステーションからなかなか離れないランナー……。会場にあふれていた選手、応援の家族もいつしか帰途に向かう。最終ランナーに給水を取ってもらい、前日準備にかかる前の広場に戻し主催者との再会の挨拶をして、軽い疲労もバックに詰めてこどもの国を後にする。

ボランティア活動参加者 11/18 6名 11/19 24名 (記 桑島力)



2019年12月1日(日) 第14回湘南国際マラソン (主催: 湘南国際マラソン実行委員会)

12月1日(日)快晴の下で「第14回湘南国際マラソン」が行われ、KSVBメンバー20人は第3給水所茅ヶ崎で活動しました。昨年初めて第3給水所を担当しましたが、その時の活動を認められ、一番大変な第2班スポーツドリンクを担当しました。給水は日常慣れているので自信を持って臨みましたが、約1時間のうちに2万人の選手が一気に駆けつけてきたので供給が追いつかず選手を待たせることもありました。すかさず来年の対策を立てリベンジを誓いました。

(記 長井博行)



2019年12月15日(日) 第4回みかんりレーマラソン

(主催: (株) グッドスポーツ)

12月15日に(東京)辰巳の森緑道公園内の特設コースにて開催された「第4回みかんりレーマラソン」大会にKSVB会員は10名が参加した。大会には700人の選手が、1周1kmのコースを家族で参加出来る10kmリレー(10周を早く走る)、3時間リレー(多くの周回数を走る)、未就学児向けの「チャレンジみかんラン」(350m)の各種目に元気に参加していました。

私達は受付、みかんの供給、給水、選手先導、記録証発行等を勢力的に活動。当日は天気良く、家族や友人とタスキを繋ぐ楽しみがあり、周回コースでの応援や写真撮影がしやすいこともあって盛り上がっていました。参加賞、賞品はすべて「みかん、みかん」とミカンづくしの大会でした。来年は参加してみませんか。(記 藤原清喜)



2020年1月3日(金)、4日(土) ニューイヤーマラソン in 国営昭和記念公園 (主催: ピーアシスト(株))

ニューイヤー駅伝、箱根駅伝に続いて令和2年初、松も明けない1月4日(土)に開催。当日は立川おはやし保存会の皆さんが獅子舞や太鼓演技で正月のマラソンを盛り上げていました。寒かったものの好天の中子供たちが元気に走っているところが印象的でした。

KSVBメンバー28人は受付、荷物預かり、給水を担当し大きな声を掛けて選手を激励し、選手と一緒に楽しんでました。(記 長井博行)



2020年1月25日(土) 健康体力フェア2020

(主催: 川崎市体操協会)

1月25日(土)に川崎市体操協会主催の「健康体力フェア」が等々力アリーナ体育館で行われ、KSVBは6人が参加しました。12時に体育館へ入り早速手慣れた要領で体育館の床にテープでランニングコースの目印になるビニールテープを貼る作業や、各種体力測定機器類セッティングを行いました。

その後会長の挨拶、スポーツドクターのレクチャーがあり、参加者29人は汗を流しながら真剣に5種目の測定項目にチャレンジし、標準数値と自己結果の差異に一喜一憂される姿には改めて感心しました。中高年を対象に毎年開催されている健康体力フェアですが、今年の参加者は29人で昨年の50人からは激減でした。高齢者は元気と言われていますが、「高齢化に伴い体調、遠距離からの参加が困難」等が主な要因と主催者は話していました。閉会後は開始前と同様に手際よく撤収作業を行い、スタッフの方々から感謝の暖かいお言葉を頂き、冷たい外の空気を目いっぱい吸い夫々帰路に向かいました。(記 榊原 満)



2020年2月9日(金) 東京チャレンジマラソン (主催: 一般社団法人ドリームアシストクラブ)

昨年の台風19号被害で河川敷でのマラソン大会中止が続いているなかで、比較的被害の少なかった荒川河川敷

(スタート荒川岩淵緑地)でのマラソン大会に参加。参加者15名。大会は830人の選手が片道7キロの折返しコースをハーフとフルマラソンを激走。私達は折返し地点などの走路監視。コースは大会専用では無いため一般通行人、爆走してくるロードバイクなど気の抜けない業務でした。昨年末同じ場所でのマラソン大会でロードバイクと選手の大きな接触事故があったコースでしたが今回ベテランの会員の活躍で事故も無く無事終了しました。余談です😊 赤羽駅に集合して一緒に会場に向かう道を大きく間違えて慌てて引き戻す(一部の方はタクシーで)出来事が有りました。同じ会場には何度も訪れたことのある人が事務局員を含め大勢いたのに、楽しくお喋りしながら歩くうち、間違った方向に!でも集合時間には間に合いました。(記 五十嵐進)




四谷付近では最古の寺院の一つ
曹洞宗寺院 笹寺 (長善寺)
住職 武村秀夫様
〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-4
☎ 03-3351-2389
[東京三十三観音霊場](#) 16番

厨房設備 (株)厨房市場
代表 田中利幸様
〒343-0851
埼玉県越ヶ谷市七左町 6-16-1
☎048-963-1118 FAX048-963-1136
<http://www.cyubo-ichiba.com>

廣東料理 楽園
社長 曾有賢様
(石川町駅から中華街赤門すぐ。
中華街大通り入り口)
〒231-0023 横浜市中区山下町 154
☎045-641-9308

セキュリティシステムのパイオニア
(株) クローバー・ネットワーク・コム
代表取締役 長原伸介様
〒102-0074 東京都千代田区九段南
4-8-21 山脇ビル9F
☎ 03-5212-9680 FAX: 03-5212-9689
<http://www.clovernetwork.co.jp>

【マラソン大会、ウォーキング大会、
フードフェス】
 **ビーアシスト株式会社**
代表取締役 芦澤清八様
〒190-0013 東京都立川市富士見町 4-10-10
☎ 042-595-8632
mail@beeassist.jp
<http://www.beeassist.jp/>

【マラソン大会、タイム計測】
 **株式会社グッドスポーツ**
代表取締役 山田靖様
〒144-0052 東京都大田区蒲田 1-7-27
タス・コーポラス 1F
☎ 03-5480-4100 FAX 03-6701-2223
info@goodsports.jp
<https://www.goodsports.jp/>

【事務局便り】 事務所在勤日:3月~9月までは月、水、金の

1 KSVB 会員証 10時~16時(基本)

現在の KSVB 会員証は右のものですが、旧タイプのもので所持している方がいます。会員証を統一するためにも旧タイプのもので更新したいと思いますので、旧タイプを持っている方は事務局までご連絡下さい。更新の費用は不要です。



2 2020 年度通常総会の開催案内

- ・日時: 2020 年 5 月 18 日(月) 午前 10 時~12 時
- ・場所: かながわ県民活動サポートセンター711 ミーティングルーム
- ・詳細案内は 4 月 22 日(水)に発送予定。・通常総会終了後に懇親会を開催。

3 お友達ご紹介キャンペーン実施中 ~3月31日まで

ボランティア活動依頼の希望に応えるため会員増加を図ることを目的として「お友達ご紹介キャンペーン」を実施中です。ぜひ友人、知人、ご家族を紹介してください。お礼として 1,000 円のクオカードの他に 2,000 円相当のグルメカードを贈呈致します。

4 SNS への写真掲載について

SNS による情報発信強化に伴い、ボランティア活動中等の会員の皆様の顔写真が掲載される機会が多くなってまいります。プライバシーの観点からアップ写真掲載の場合は事前に了解を頂いてから掲載をする様に注意をしておりますが、アップでの顔写真を掲載して欲しくない方は、お手数ですが事務局まで連絡して下さい。

賛助会員

- 神奈川県体育協会
専務理事 小野力様
- 神奈川県体育協会
事務局長 駒形芳彦様
- 三宮邦男様
- 水天宮 平沼神社
宮司 松橋基之様

ボランティア募集予定(2月~4月予定案件)

開催日	イベント名	募集締
2/29(土)	第7回 YOKOHAMAランニングフェスタ@こどもの国	締切
3/6(金),7(土)	第7回チャレンジリレーマラソンinこどもの国	締切
3/7(土)	とよすの海辺マラソン	締切
3/13(金),14(土)	第4回浦和競馬場リレーマラソン	締切
3/19(木),20(金祝)	フラワーマラソンin国営昭和記念公園	締切
3/20(金祝)	第5回柏の葉春らんRunマラソンwithキャタピラン	締切
4/18(土),19(日)	あだち五色桜マラソン	未展
4/18(土)	第8回葛飾ふ〜てんマラソン	未展
4/25(土)	第1回水戸レイクサイドマラソン	未展
4/26(日)	2020東京ウルトラマラソン	2月28
4/29(水祝)	べじぶる収穫祭山台いちごと野菜リレーマラソン	未展

KSVB 事務所

〒231-0001 横浜市中区新港 2-2-1 横浜ワールドポーターズ6階 NPOスクエア
JR (京浜東北線)・市営地下鉄 桜木町駅より徒歩 15 分
電話・FAX 045-681-6960

ksvb@samba.ocn.ne.jp <http://ksvb.jimdo.com>

<Twitter> <https://twitter.com/KSVB2003>

<Facebook> <https://www.facebook.com/ksvb2006/>

<instagram 名前> 「ksvb1999」 発行責任者 KSVB 理事長 濱田淑子

